

Jadłospis 06.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Ryż na mleku(*7)350ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, pieczeń rzymska (+1,+3,+6,+9) 50g, pomidor 40g, herbata 250ml	Jabłko 50g	Zupa buraczkowa z ziemniakami (*7)300 ml ,gulasz z warzywami(*1) 150 g, kasza(*1) 150g, kompot owocowy 250ml	Wafle ryżowe 30g	kawa 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, kiełbasa 70g,serek (*7) 20g
LEKKOSTRAWNA	Ryż na mleku(*7) 350ml, chleb pszenny (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, pieczeń rzymska (+1,+3,+6,+9) 50g, pomidor 40g, herbata 250ml	Jabłko 50g	Zupa buraczkowa z ziemniakami(*7)300 ml, klopsik(*1,*3) 70 g, sos (*1), kasza (*1) 150g, kompot owocowy 250ml	Wafle ryżowe 30g	kawa 250 ml, chleb pszenny(*1)100g, masło roślinne (*7)15g, kiełbasa 70g, serek (*7) 20g
CUKRZYCOWA	Ryż brązowy na mleku(*7) 350ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7) 15g, pieczeń rzymska (+1,+3,+6,+9) 50g, pomidor 40g, herbata bez cukru250ml	Jabłko 50g	Zupa buraczkowa z ziemniakami(*7)300 ml, klopsik(*1,*3) 70 g, sos (*1), kasza (*1) 200g, kompot owocowy bez cukru 250ml	Wafle ryżowe 30g	kawa bez cukru 250ml, chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło roślinne(*7)15g, kiełbasa 70g,serek (*7) 20g

En: 2166 kcal; Białko: 87,1g; Tłuszcze ogółem: 64,5g; NKT: 21g Węglowodany: 309,3g; Cukry – 54,2g; Błonnik: 28g

*Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.*

- Ryż na mleku - składniki : ryż, mleko
- zupa buraczkowa– składniki :wywar mięsny z łopatki wieprzowej ,buraczki, śmietana 18%, ziemniaki, marchewka, cebula „listek laurowy ,ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna
- gulasz wieprzowy - składniki ; mięso wieprzowe ,sól ,kucharek ,pieprz ziołowy, kapusta biała, groszek zielony, papryka, brokuł, kalafior
- klopsik wieprzowy w sosie : mięso gulaszowe wieprzowe, jaja ,bułka czerstwa, mąka pszenna ,sól ,kucharek ,pieprz ziołowy, włoszczyzna

**Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin** Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 07.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Kasza manna na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny (*1)100g, masło(*7)15g, przysmak śniadaniowy wieprzowy 50g, ogórek 60g, herbata 250ml	Kefir 150ml (*7)	Zupa płatki owsiane na rosole (*1) 350ml, wątróbka z cebulą (*1) 70 g, ziemniaki 150 g ,ogórek kiszony 100 g ,kompot owocowy 200 ml.	Jabłko 50g	kawa 250ml , chleb gruboziarnisty(*1)100g, masło(*7)15g, pasztetowa 40 g, ser żółty (*7) 20g
LEKKOSTRAWNA	Kasza manna na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, przysmak śniadaniowy wieprzowy50g, ogórek 60 g, herbata 250ml	Kefir 150ml (*7)	Zupa płatki owsiane na rosole (*1) 350ml, kurczak gotowany 100 g, ziemniaki 150g, marchewka 100 g , kompot owocowy 200 ml.	Jabłko 50g	kawa 250ml, chleb pszenny (*1)100g, masło (*7)15g,pasztetowa 40g, ser żółty (*7) 20g
CUKRZYCOWA	Kasza jęczmienna na mleku (*1,*7) 300ml, chleb razowy(*1) 100g, masło roślinne(*7)15g, przysmak śniadaniowy wieprzowy50g, ogórek 60 g, herbata bez cukru 250ml	Kefir 150ml (*7)	Zupa płatki owsiane naturalne na rosole (*1) 350ml, kurczak gotowany 100 g, ziemniaki 150g, marchewka 100 g , kompot owocowy bez cukru 200 ml.	Jabłko 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne(*7)15g,pasztetowa 40g, ser żółty (*7) 20g

En: 2267 kcal; Białko: 84,0g; Tłuszcze ogółem: 89,0g; NKT: 24,2g Węglowodany: 282,7g; Cukry – 51,8g; Błonnik: 31,2g

*Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.*

- kasza manna na mleku składniki kasza manna, mleko
- zupa płatki na rosole – składniki :wywar mięsny z łopatk wieprzowej, marchew, cebula, płatki owsiane, pieprz ziołowy ,listek laurowy, sól ,kucharek, włoszczyzna
- kurczak gotowany składniki ,udko z kurczaka , przyprawa, jarzynka ,sól ,marchew ,
- wątróbka z cebulą składniki : wątróbka wieprzowa, cebula, sól, pieprz, jarzynka, smalec  
marchewka – marchew, cukier, olej

**Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin** Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 08.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Kasza jęczmienna na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny (*1) 100g, masło(*7) 15g, 1 jajko gotowane(*3), pomidor 40g, herbata 250ml	Serek waniliowy 140g	Zupa ryżowa 350ml, kotlet rybny(*1,*3,*4) 70 g , ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, kompot owocowy 250ml	Sok wielowarzywny (*9) 1 50g	kawa 250ml, chleb pszenny(*1)100g, masło(*7)15g,pasta rybna (*4,+6,+7,+10) 50 g ,serek topiony(*7) 20 g
LEKKOSTRAWNA	Kasza jęczmienna na mleku(*1,*7) 300ml, chleb pszenny (*1) 100g, masło (*7) 15g, 1 jajko gotowane(*3), pomidor 40g, herbata 250ml	Serek waniliowy 140g	Zupa ryżowa z ziemniakami 350ml, pulpet rybny (*1,*3,*4) 70 g , ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, kompot owocowy 250ml	Sok wielowarzywny (*9) 1 50g	kawa 250ml, chleb pszenny (*1)100g, masło (*7)15g, pasta rybna (*4,+6,+7,+10) 50 g ,serek topiony(*7) 20 g
CUKRZYCOWA	Kasza jęczmienna na mleku(*1,*7) 300ml, chleb razowy (*1) 100g, masło roślinne 15g, 1 jajko gotowane(*3), pomidor 40g, herbata bez cukru 250ml	Jogurt naturalny 150ml (*7)	Zupa płatki gryczane naturalne na rosole (*1) 350ml, pulpet rybny (*1,*3,*4) 70 g , ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g, kompot owocowy bez cukru 250ml	Sok wielowarzywny bez dodatku cukru (*9) 1 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb razowy (*1)100g, masło roślinne 15g, pasta rybna (*4,+6,+7,+10) 50 g ,serek topiony(*7) 20 g

En: 2154 kcal; Białko: 89,0g; Tłuszcze ogółem: 68,2g; NKT: 28,2g Węglowodany: 294,5g; Cukry – 51,8g; Błonnik: 34,2g

*Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.*

**Składniki:**

- Kasza jęczmienna na mleku – składniki ;kasza jęczmienna , mleko
- zupa ryżowa – składniki :wywar mięsny z łopatki wieprzowej, marchew, cebula, ryż ,ziemniaki,pieprz ziołowy ,listek lauowy,sól, kucharek, włoszczyzna
- kotlet rybny – składniki ;ryba morszczuk, jaja, bułka tarta ,olej, sól, pieprz ziołowy,
- surówka z kapusty pekińskiej składniki – kapusta pekińska, marchew, olej, przyprawy
- pasta rybna – składniki : ryba srebrzyk, marchewka, sól, pieprz ziołowy

**Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin** **Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen**

Jadłospis 09.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	Ryż na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny (*1) 100g, masło(*7) 15g, szynka drobiowa (+1,+3,+6,+9), pomidor 40g, herbata 250ml	Wafle ryżowe 30g	Zupa wiejska(*1) 350ml, ozorek w sosie musztardowym(*1,*10)70g, kasza jęczmienna(*1) 200g, kompot owocowy 250ml	Mandarynka 50g	kawa 250ml, chleb pszenno żytni(*1)100g, masło(*7) 15g, kiełbasa toruńska(+1,+3,+6,+9) 70 g, sałatka jarzynowa (*3)30g
LEKKOSTRAWNA	Ryż na mleku(*7) 300ml, chleb pszenny (*1) 100g, masło(*7) 15g, szynka drobiowa (+1,+3,+6,+9), pomidor 40g, herbata 250ml	Wafle ryżowe 30g	Zupa wiejska(*1) 350ml, gulasz mięsno – jarzynowy(*1) 200g, kasza jęczmienna(*1) 200g, kompot owocowy 250ml	Mandarynka 50g	kawa 250ml, chleb pszenno żytni(*1) 100g, masło(*7)15g, kiełbasa toruńska(+1,+3,+6,+9) 70g, sałatka jarzynowa(*3) 30g
CUKRZYCOWA	Płatki gryczane na mleku(*1,*7) 300ml, chleb razowy (*1) 100g, masło roślinne 15g szynka drobiowa (+1,+3,+6,+9), pomidor 40g, herbata bez cukru 250ml	Wafle ryżowe 30g	Zupa wiejska(*1) 350ml, gulasz mięsno – jarzynowy(*1) 200g, kasza jęczmienna(*1) 200g, kompot owocowy bez cukru 250ml	Mandarynka 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb żytni razowy(*1) 100g, masło(*7)15g, kiełbasa toruńska(+1,+3,+6,+9) 70g, sałatka jarzynowa(*3) 30g

En: 2216 kcal; Białko: 83,2g; Tłuszcze ogółem: 66,3g; NKT: 23g Węglowodany: 284,2g; Cukry – 52,6g; Błonnik: 33,0g

*Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.*

**Składniki:**

- zupa wiejska – składniki: wywar mięsny z łopatki wieprzowej, ziemniaki, makaron, pieprz ziołowy, listek laurowy, sól kucharek, włoszczyzna
- gulasz mięsno - jarzynowy – składniki: mięso gulaszowe wieprzowe, kapusta biała, kalafior, groszek zielony, sól, kucharek, pieprz ziołowy, mąka pszenna
- sos musztardowy - musztarda, mąka pszenna, sól, wywar warzywny
- Ryż na mleku- ryż, mleko
- Sałatka jarzynowa – marchew, ziemniak, groszek, jabłko, jajko, groszek

**Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin** Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Jadłospis 10.12.2023 r.

RODZAJ DIETY	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
OGÓLNA	płatki owsiane na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło(*7)15g, blok drobiowy(+1,+3,+6,+9) 50g, pomidor 40g, herbata 250ml	Wafle kukurydziane 30g	Zupa z soczewicy 350ml, kurczak pieczony 100 g, ryż 200g, marchew duszona(*1) 100 g, kompot owocowy 250ml	Kiwi 50g	kawa 250ml, chleb pszenny(*1)100g, masło(*7)15g, 1 jajko gotowane (*3), serek topiony (*7) 20g
LEKKOSTRAWNA	płatki owsiane na mleku(*1,*7)300ml, chleb pszenny(*1) 100g, masło(*7)15g, blok drobiowy(+1,+3,+6,+9) 50g, pomidor 40g, herbata 250ml	Wafle kukurydziane 30g	Zupa z soczewicy 350ml, kurczak gotowany 100 g, ryż 200g, Marche duszona (*1) 100g, kompot owocowy 250ml	Kiwi 50g	kawa 250ml, chleb pszenny(*1)100g, masło(*7)15g, 1 jajko gotowane (*3), serek topiony (*7) 20g
CUKRZYCOWA	płatki owsiane na mleku(*1,*7)300ml, chleb razowy(*1) 100g, masło roślinne 15g, blok drobiowy(+1,+3,+6,+9) 50g, pomidor 40g, herbata bez cukru 250ml	Wafle ryżowe 30g	Zupa z soczewicy 350ml, kurczak gotowany 100 g, ryż brązowy 200g, Marche duszona (*1) 100g, kompot owocowy bez cukru 250ml	Kiwi 50g	kawa bez cukru 250ml, chleb żytni razowy(*1) 100g, masło roślinne 15g, 1 jajko gotowane (*3), serek topiony (*7) 20g

En: 2184 kcal; Białko: 88,7g; Tłuszcze ogółem: 64,3g; NKT: 21,2g Węglowodany: 306,0g; Cukry – 56,5g; Błonnik: 31,0g

*Dodatek nocny cukrzycowy według zapotrzebowania oddziałów.*

**Składniki:**

- Płatki owsiane na mleku - składniki : płatki owsiane, mleko
- zupa z soczewicy – składniki : wywar mięsny z łopatki wieprzowej, ziemniaki, soczewica czerwona, listek laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, kucharek, włoszczyzna
- kurczak gotowany składniki, udko z kurczaka, marchew, sól, kucharek, pierz ziołowy,
- kurczak pieczony składniki, udko z kurczaka, marchew, sól, kucharek, pierz ziołowy, czosnek
- marchewka duszona – składniki : marchewka, , sól, mąka, masło

**Alergeny. Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin** Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen